donna Elite

Il Fitness Club tutto al Femminile

PRESENTA

RINCOMINCIA da te

TRE SEMINARI DEDICATI ALLE DONNE

7 APRILE:

L' IMPORTANZA DI UN INTESTINO SANO

La Relatrice
Dott.ssa Biologa Nutrizionista
Jessica Cecconi

12 MAGGIO:

E' TEMPO DI AMARSI

La Relatrice
Dott.ssa Psicoterapeuta
Giulia Avanza

16 GIUGNO:

UNA POSTURA CORRETTA MIGLIORA LA SALUTE

La Relatrice
Dott.ssa Chinesiologa
Alice Garavaglia

RITROVO ORE 11:00 PRESSO CAFFE' BORSA - PIAZZA MARTIRI DELLA LIBERTA' 9 NOVARA

AL TERMINE DI OGNI INCONTRO CI SARA' UN APERITIVO OFFERTO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO 2 GIORNI PRIMA DELL' EVENTO

INFO E PRENOTAZIONI: 347 8894656

liberamentedonna.com - liberamented@gmail.com